



SEJLERCAMP

Hou Maritime Idrætsefterskole



**Byder i samarbejde med Hou matchrace center velkommen til
Sejlercamp den 2. – 5. juli 2012**

HMC og HMI garanterer en fantastisk og oplevelsesrig camp. HMI afholder både fodbold- & håndboldcamp i samme periode, så der er lagt op til masser af aktivitet, fællesskab & super stemning blandt de mange deltagere

- Hvor afholdes campen? På Hou Maritime Idrætsefterskole, Villavej 13-17, Hou, 8300 Odder
- Hvornår er det? Indkvartering er den 2. juli fra kl. 09.30 – 10.30
Afhentning er den 5. juli kl. 14.30
- Krav for deltagelse: Du er født i 1996 – 1999
Du er selvhjulpne både på lands- & til vands
Du er medlem af en sejlkлуб
Du er en god kammerat og ønsker masser af sjove sejladsoplevelser
Sidst men ikke mindst, du vil overholde campens regler
- Hvor skal jeg bo? Du bor på HMI`s 2, 3 eller 4 personers værelser. Vi spiser samlet i spisesalen, hvor køkkenpersonalet tilbereder og serverer dejlig mad til os alle
- Antal deltagere? Vi har plads til 30 deltagere. Vi kører efter "først til mølle" princippet
- Hvad skal vi lave? Vi skal have en masse sjove- & forskelligartede sejladsoplevelser, bl.a. matchrace cup, forhindingsløb på vandet og en hektisk tur på bananen. Vi har J/80`ere, Mini 12`ere, Svendborg Seniorer, joller, kajaker, surfboards, så der er lagt op til 4 tempofyldte og inspirerende dage. Dagenes aktiviteter afhænger af vejr og vind!
- Hvad koster det? Pris for alle 4 dage inklusive kost og logi er 900 kr.
- Hvor tilmelder jeg mig? Via et link på www.sejlsport.dk/ungdom
- Hvordan betaler jeg? Via et link på www.sejlsport.dk/ungdom
- Medbring: Dyne, pude, sengelinned, lagen, håndklæder, toiletsager
Sejler-, bade- & træningstøj
Tøj- & sko til inden- & udendørsbrug – både til fritid & aktivitet
Lommepege & sygesikringsbevis
Medbring gerne din egen våddragt, redningsvest & jolle. (Vi har redningsveste og våddragter)
- Spørgsmål: Har du spørgsmål til vores camp, er du velkommen til at kontakte Martin Rise på mail: mrc@houmi.dk alternativt på mobil 2028 6937



Program for sejlercAMP arrangeret af Hou matchrace center i samarbejde med Hou Maritime Idrætsefterskole (ret til ændringer forbeholdes)

Mandag 02.07.2012			
Fra	Til	Hvad	Hvor
10.30	11.00	Ankomst & indkvartering	Hou Maritime Idrætsefterskole
11.15	11.30	Velkomst & information	Mødelokale, sejlads
11.30	13.00	Frokost & fælles informationer	Spisesalen
13.00	14.00	Præsentation af lokalområdet	Vi går rundt i lokalområdet
14.00	18.00	Primært surfaktiviteter	Stranden
18.00	19.00	Aftensmad	Spisesalen
19.30	21.00	Fælles aktiviteter	Vejrafhængig
21.00	21.30	Frugt og lejr møde	Mødelokale, sejlads
Tirsdag 03.07.2012			
Fra	Til	Hvad	Hvor
07.15	07.30	Vækning	Værelserne
08.00	09.00	Morgenmad	Spisesalen
09.00	09.15	Information	Mødelokale, sejlads
09.15	12.00	Introduktion til matchrace	Hou havn
12.00	13.00	Frokost	Spisesalen
13.00	18.00	Americas Cup, matchrace	Hou Havn
18.00	19.00	Aftensmad	Spisesalen
19.30	21.00	Fælles aktiviteter	Vejrafhængig
21.00	21.30	Frugt og lejr møde	Mødelokale, sejlads
Onsdag 04.07.2012			
Fra	Til	Hvad	Hvor
07.15	07.30	Vækning	Værelserne
08.00	09.00	Morgenmad	Spisesalen
09.00	09.15	Information	Mødelokale, sejlads
09.15	12.00	Bananbåd, kajak & strandleg	Stranden
12.00	13.00	Frokost	Spisesalen
13.00	18.00	Forhindringsløb på vand	Stranden
18.00	19.00	Afsluttende middag	Spisesalen
19.30	21.00	Underholdning & overraskelse	Vejrafhængig
21.00	21.30	Frugt og lejr møde	Mødelokale, sejlads
Torsdag 05.07.2012			
Fra	Til	Hvad	Hvor
07.15	07.30	Vækning	Værelserne
08.00	09.00	Morgenmad	Spisesalen
09.15	09.30	Information	Mødelokale, sejlads
09.30	13.00	Sejltur med frokost	Hou havn
13.00	13.30	Holdfoto og debriefing	Hou havn & mødelokale
13.30	14.30	Oprydning og pakning	Værelser